



Salud laboral en las empresas

Laneko osasuna enpresetan

10 conclusiones para seguir mejorando

Hobetzen jarraitzeko 10 ondorio



Impulsando la salud desde la empresa

Enpresatik osasuna sustatzen



Evaluación y decisiones

Ebaluazioa eta erabakiak

01

Más evaluación, con margen de mejora

Las empresas están en distintas fases. El siguiente paso es aplicar y revisar las medidas.

Ebaluazio gehiago, hobetzeko aukerak

Enpresak fase desberdinetan daude. Hurrengo urratsa neurriak aplikatzea eta berrikustea da.

02

Más información para decidir

Gana presencia el uso de la vigilancia de la salud y de herramientas para revisar las actuaciones.

Informazio gehiago erabakiak hartzeko

Gero eta gehiago erabiltzen dira osasunaren zaintzako emaitzak eta jarduketak berrikusteko tresnak.



Puestos y organización

Lanpostuak eta antolaketa

03

Ergonomía adaptada a cada puesto

La carga física, las pantallas y las características personales requieren respuestas ajustadas.

Lanpostu bakoitzera egokitutako ergonomia

Karga fisikoak, pantailek eta ezaugarri pertsonalek erantzun egokituak eskatzen dituzte.

04

Bienestar y organización del trabajo

Aumentan las iniciativas de salud mental. La carga de trabajo, la comunicación y el apoyo siguen siendo focos relevantes.

Ongizatea eta lanaren antolaketa

Osasun mentaleko ekimenak ugaritu dira. Lan-kargak, komunikazioak eta laguntzak arreta eskatzen dute oraindik.

2026 · Encuesta de bienestar y salud laboral
Ongizateari eta laneko osasunari buruzko inkesta



Hábitos y relaciones

Ohiturak eta harremanak

05

Ámbitos en los que profundizar

Sedentarismo, hiperconectividad y posible relación entre carga mental y problemas musculoesqueléticos.

Sakondu beharreko arloak

Sedentarismoa, hiperkonektibitatea eta karga mentalaren eta arazo muskuloeskeletikoen arteko balizko lotura.

06

Reconocimiento y cohesión

Destacan la conciliación y la igualdad. El reconocimiento y las actividades de equipo tienen menor presencia que en la edición anterior.

Errekonozimendua eta kohesioa

Kontziliazioa eta berdintasuna nabarmentzen dira. Errekonozimenduak eta talde-jarduerek aurreko edizioan baino presentzia txikiagoa dute.



Respuestas a cada realidad

Egoera bakoitzerako erantzunak

07

Adaptación y reincorporación

Hay margen para definir criterios, coordinar medidas y acompañar la vuelta tras determinadas ausencias.

Egokitzapena eta lanera itzulera

Irizpideak zehazteko, neurriak koordinatzeko eta zenbait ausentziaren ondoren lanera itzultzen laguntzeko aukerak daude.

08

Apoyo ajustado a cada empresa

El tamaño, la actividad, los recursos y el punto de partida aconsejan un acompañamiento adaptado.

Enpresa bakoitzera egokitutako laguntza

Tamainak, jarduerak, baliabideek eta abiapuntuak laguntza egokitua eskaintzea gomendatzen dute.



Del análisis a la práctica

Azterketatik praktikara

09

Orientación para aplicar las medidas

El tiempo, los recursos y las dificultades para adaptar y valorar las actuaciones hacen necesario un apoyo práctico.

Neurriak aplikatzeko orientazioa

Denborak, baliabideek eta jarduketak egokitzeko eta baloratzeko zailtasunek laguntza praktikoa beharrezko egiten dute.

10

Percepción favorable, mejoras pendientes

Las empresas que valoran su entorno lo perciben favorablemente. Persisten necesidades de evaluación, aplicación y revisión.

Pertzepzio positiboa, hobekuntzak egiteke

Lan-ingurunea baloratzen duten enpresek ikuspegi positiboa dute. Ebaluatzeko, neurriak aplikatzeko eta berrikusteko beharrak daude oraindik.



Prioridades para avanzar

Aurrera egiteko lehentasunak

Completar las evaluaciones pendientes

Egiteke dauden ebaluazioak osatzea

Aplicar y revisar las medidas

Neurriak aplikatzea eta berrikustea

Adaptarlas a cada puesto y a cada empresa

Lanpostu eta enpresa bakoitzera egokitzea

Sigue a ONDO IZAN en LinkedIn

Jarraitu ONDO IZAN LinkedInen



2026 · Encuesta de bienestar y salud laboral
Ongizateari eta laneko osasunari buruzko inkesta